

# PM: SM Individuellt

## Rytmisk gymnastik



Örnsköldsviks Gymnastikklubb och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till SM den 24-25 maj 2025 i Örnsköldsvik.

### Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

#### Tävlingsklasser

Seniorer individuellt. Mångkamp lördag, grenfinaler söndag.

#### Information

Mer information kan fås genom:

##### Tävlingsledare:

Liselotte Pettersson

070-516 06 01

Pettersson.liselotte@telia.com

##### Annan föreningskontakt (1a hand):

Irene Wennman

070-791 15 19

irene@wennman.eu

## Viktiga datum

|          |                                                            |
|----------|------------------------------------------------------------|
| 13 april | Anmälan till tävlingen stänger                             |
| vecka 17 | PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning |
| 18 maj   | Deadline för musikuppladdning Tariff                       |

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.  
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

## Tävlingshall

Örnsköldsviks Sporthall, Paradiset. Lasarettsgatan 15, Örnsköldsvik  
Centralt belägen, ca 250 m från Resecentrum.

## Tävlingsgolv & takhöjd

**Golv:** Beige RG matta för tävling och förträning.

**Takhöjd:** 13 meter

## Tävlings- och träningstider

### Lördag: Mångkamp

09.00 Hallen öppnar – ackreditering öppnar, förträning startnummer 1-10

9.30 Domarmöte – [Länk för de som deltar digitalt](#)

10.30 Defilering + uppvisning/invigning

10.45 Kvalomgång startnummer 1-10 (två redskap)

11.45 – 12.45 LUNCH + förträning startnummer 11-20

12.45 -13.45 Kvalomgång startnummer 11-20 (två redskap)

13.45 -14.15 PAUS

14.15 -15.30 Mångkampsfinal (12 bästa, två redskap)

15.45 Prisutdelning

### Söndag: Grenfinaler åtta bästa per redskap

08.30 Hallen öppnar för förträning

9.30 Domarmöte

10.00-10.30 Tunnband

10.30-11.00 Boll

11.00-11.15 Paus

11.15-11.45 Kägler

11.45-12.15 Band

Ca 12.20 Uppvisning barngrupp

12.30 Prisutdelning

## Förträningsschema

Se tidsschemat.

## Startordning

Se bilaga.

## Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen 10 maj och söndagen 18 maj.

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

*Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till [rg@gymnastik.se](mailto:rg@gymnastik.se).*

## Mat

Föreningen kommer ha cafeteria med enklare förtäring.  
Hallen är belägen centralt med närhet till affärer och restauranger.

## Logi

- Hotell Focus, Lasarettsgatan 9, tel: 0660-821 00
- Elite Plaza Örnsköldsvik, Hotellgatan 9, 0660-235100

Genom att boka via denna länk får du rabatt i samband med SM helgen. Klicka i almanackan för att ändra antal nätter. Erbjudandet gäller hela SM-helgen.

<https://bookings.elite.se/ibe/details.aspx?propertyid=16760&nights=1&checkin=23/5/2025&group=6719633&lang=en-gb>

- Örnsköldsviks vandrarhem, Viktoriaesplanaden 32, tel: 0660-29 61 11
- Scandic Örnsköldsvik Hästmarksvägen 4, tel: 0660-27 22 00

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

## Domare/ledare

Kombinerat Domar- och ledarmöte genomförs lördag klockan 9.30 i lokal Adam (längst ner).  
Ledare uppmanas att delta på domarmötet.  
Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Alla domare och ledare ska ha på sig ledar-/domar-identifiering vid alla tillfällen på tävlings- och träningsytor. Ackreditering för domare i samband med domarmötet.

Lista på domare som dömer och positioner meddelas senare.

## Entré

Publikentré 100kr/dag, gratis under 18år. Betalas med Swish på plats.

## Webbsändning

Tävlingen kommer att livestreamas via Gypabubblan Play - <https://www.gympabubblanplay.se/>.

*Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.*

## Fotograf

Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen [pettersson.liselotte@telia.com](mailto:pettersson.liselotte@telia.com)

## Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Iréne Wennman, RTK  
Tävlingsledare: Liselotte Pettersson, ÖGK  
Samt överdomare D1

## Information från Gymnastikförbundet:

### Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [rg@gymnastik.se](mailto:rg@gymnastik.se). Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

**Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser för 2025.**

### Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

*Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

### Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

### Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:  
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

**Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2025!**

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.  
**Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.**

**Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.  
Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

**Varmt välkomna!**



---

Våra huvudsponsorer

---

**CRAFT**  **tydliga**<sup>®</sup> **svedea**

---

Våra sponsorer

---

**UNISPORT**  **VERA**  
**Sport** **Scandic**